

## Hur lång tid tar det innan jag ser bra utan linser eller glasögon?

Efter första natten kommer synen vara märkbart förändrad. Hur lång tid det tar innan synen är stabil beror på bärarens ålder och synfel.

## Hur länge har nattlinser funnits?

I USA har orthokeratologiska kontaktlinser använts i ungefär tjugo år. Principen av metoden går ända tillbaka till 1962.

## Om inte hela mitt synfel försvinner efter första natten, hur kommer jag då kunna se bra tills jag uppnått förväntat resultat?

I början, innan nattlinserna givit fullgod effekt, kommer du att få endagslinser som kompenserar ditt synfel de första dagarna.

## Ska jag fortfarande använda glasögon eller kontaktlinser?

Nej, om du sover med linserna varje natt kommer din syn vara lika bra under dagen som om du använder glasögon eller kontaktlinser.

## Varför ska linserna bytas varje år?

Nattlinserna är gjorda av ett mycket syregenomsläppligt material. Ju äldre linserna blir desto lägre blir syregenomsläppligheten. Detta beror på avfallsämnen som utsöndras från ögonen. Dessutom kan formen på linsen ändra sig lite eftersom materialet fortfarande är flexibelt. För att upprätthålla optimal effekt och sundheten i ögonen, skall linserna bytas varje år.

## Var kan jag få nattlinser?

Nattlinser tillpassas endast av kontaktlinsspecialister som är utbildade i orthokeratologi. Samtidigt krävs att optikern har instrument (topograf) som mäter ögats form noggrant för att kunna tillpassa kontaktlinserna specifikt för dina ögon.

## Hur går det till om jag vill prova nattlinser?

Under ditt första besök kan din kontaktlinsspecialist utvärdera om nattlinser passar dina ögon. Vid nästa besök provar du linserna och får en grundlig instruktion om hur du sköter linserna. I början sker återbesöken en gång i veckan fram till att önskad effekt uppnås. Därefter sker kontrollerna halvårsvis.

## Kan jag sluta använda nattlinserna när jag vill?

Ja, det kan du! Din hornhinna återgår till sin normala form inom några dagar och ögonen återfår då sitt tidigare synfel.

# Skarp syn

Utan glasögon, kontaktlinser  
eller LASER-operation



# Skarp syn



Utan glasögon, kontaktlinser eller LASER-operation

## Skarp syn – utan glasögon eller kontaktlinser

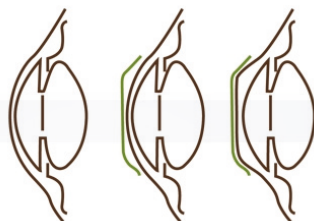
Vill du se utan glasögon eller kontaktlinser varje dag? Med de innovativa nattlinserna kan du få din önskan uppfylld. Nattlinsen är en stabil kontaktlins med speciella egenskaper som används på natten! Under tiden du sover omformar linsen din hornhinna. När du vaknar upp på morgonen tar du ut linsen och ser hela dagen utan att använda glasögon eller kontaktlinser.

## Alternativ till Laseroperation

Den orthokeratologiska\* korrektionen ger, till skillnad från operation, ingen varaktig förändring. När du slutar använda linserna kommer ditt synfel tillbaka. Nattlinserna ger samma resultat som operation, en tydlig syn utan glasögon eller kontaktlinser men utan samma risker.

## Så fungerar det

Nattlinser omformar ögats hornhinna under tiden du sover så att du dagen efter har ett tydligt seende helt utan korrektion. Redan efter första natten kommer du uppleva en märkbar förändring och som regel uppnår man fullt resultat efter 3-12 dagar. Effekten av nattlinserna varar minimum 16 timmar. Ju svagare styrka desto längre effekt.



\* Orthokeratologi: En korrigerande av närsynthet och brytningsfel  
\*\* Topograf: Optisk Instrument. Som mäter hornhinnans yta med en noggrannhet av 1/1000 mm  
\*\*\* Pauline Cho, "The Longitudinal Orthokeratology Research in Children (LORIC) in Hong Kong: A Pilot Study on Refractive Changes and Myopic Control" Current Eye Research, 30:71-80, 2005  
Walline, J, Crayon (Corneal Reshaping and Yearly Observation of Nearsightedness) Slowing Myopia Progression with Lenses, Contact Lens Spectrum, June 2007

## Hornhinnans flexibilitet gör detta möjligt

Den orthokeratologiska processen utnyttjar hornhinnans elasticitet. Under natten omformar linsen hornhinnan exakt i mikrometer som ett avtryck från en form. Denna omformning håller i minst 16 timmar innan hornhinnan återgår mot sin naturliga form

## Reversibel korrektion

Processen är reversibel. Detta innebär att när du inte längre använder nattlinserna kommer hornhinnan återgå till sin naturliga form.

## Kan användas för de flesta närsynta

Nattlinser kan korrigerar närsynthet upp till -4,50 dioptrier. C:a 70% av alla närsynta ligger inom denna kategori. Linserna kan också korrigerar brytningsfel upp till -2,50 dioptrier

## Tillpassas bara av specialister

Personer med ögonsjukdomar ska inte tillpassas med nattlinser. En kvalificerad kontaktlinsspecialist kan utvärdera om dina ögon har förutsättningarna för att använda nattlinser. Vid tillpassningen kommer din kontaktlinsspecialist göra en noggrann mätning med en topograf för att kunna framställa en exakt tillpassad lins. I början sker återbesöken en gång i veckan fram till att önskad effekt uppnås. Därefter sker kontrollerna halvårsvis.

## Myopikontroll

Flera studier\*\*\* visar att vid användning av nattlinser kan utvecklingen av närsynthet bromsas med upp till 50%. Detta innebär att ett barn på 12 år med c:a -1,00 dioptri i synfel, som börjar med glasögon eller vanliga kontaktlinser, kommer som vuxen att bli närsynt med omkring -3,00 till -4,00 dioptrier medan en 12 åring med -1,00 dioptri som börjar med nattlinser kommer att sluta med ett synfel på ungefär -2,00 dioptrier som vuxen.

# Nattlinser: Frågor och svar

## Vad är nattlinser?

Nattlinser är en stabil lins som korrigerar din närsynthet när du sover så att du under dagen ser bra utan hjälp av glasögon eller kontaktlinser.

## Vad betyder ordet orthokeratologi?

Ordet ortho betyder riktig eller rak, kerato betyder i förhållande till hornhinnan och logi är läran om.

## Hur fungerar nattlinser?

Nattlinser har en speciell design som som är konstruerad efter varje enskilt öga. Under tiden du sover omformar linsen hornhinnans yttersta lager. När du tar av linsen på morgonen ser du tydligt och skarpt under hela dagen utan glasögon eller kontaktlinser.

## Hur lång tid håller effekten av nattlinserna?

Om du sover med linserna varje natt håller effekten av linserna i sig minst 16 timmar. Vid många tillfällen kan effekten hålla i sig upp till 48 timmar. Jämfört med laseroperation så är nattlinsbehandlingen reversibel vilket innebär att om du slutar sova med dina nattlinser återgår hornhinnan till sin ursprungliga form.

## Vem kan använda nattlinser?

Nattlinser kan användas av personer med mild till moderat närsynthet och brytningsfel (upp till -4,50 D och brytningsfel upp till -2,50). Nattlinser kan användas av barn från tio års ålder. Nattlinser kan bara bäras av friska ögon. Kontakta en kontaktlinsspecialist för att utvärdera om dina ögon kan bära nattlinser