

## VIKTIG

Når du starter med å bruke Senso scleral linser, er det viktig at du starter med og ha linsene på deg bare en kort tid og øker bæretid derfra.

.....  
**Dag 1:** 2 timer

.....  
**Dag 2:** 4 timer

.....  
**Dag 3:** 6 timer

.....  
**Dag 4:** 6 timer. Ta ut linsen skyll den. Fyll den med saltvann og sett den inn igjen 2 timer.

.....  
**Dag 5:** 6 timer. Ta linsen ut og skyll den. Fyll den med saltvann og sett den inn 4 timer.

.....  
Fortsett til full bæretid er oppnådd. Tidene er maks og ta heller ut linsen tidligere hvis det oppstår ubehag og bygg timer derfra.

## DET ER 2 RENSEPRODUKTER:

1. **EVERCLEAN:** Som er ett hydrogenperoxyd rensesystem som renser og som linsene oppbevares i.

.....  
2. **SALTVANN:** Til innsetting og skylling.

.....  
Hvis det kommer belegg på linsen kan den gniis i Everclean eller evt en annen såpe beregnet til linser (spør optiker).

- .....
- Senso scleral linser skiftes en gang i året.
  - Linsen skal være på når du kommer til kontroll.
  - Har du rødt/irritert øye eller føler ubehag skal linsen tas av og optiker kontaktes
  - Ta linsene av før du fjerner make-up.
  - Sov aldri med linsene på.
  - Bruk bare det anbefalte rensesystem.
  - Brukt ikke øyedråper/krem sammen med linsene.
  - Ikke fukt linsene i spytt eller vann.
- .....

Ved spørsmål kontakt optikeren din.



# MEDISINSKE KONTAKTLINSER BRUKSANVISNING

---

Les denne håndboken før du bruker Natlinser og følg dem trinn for trinn.

# HÅNDTERING AV SENSO SCLERAL LINSER

Les bruksanvisning og følg den nøye.

## FORBEREDELSE

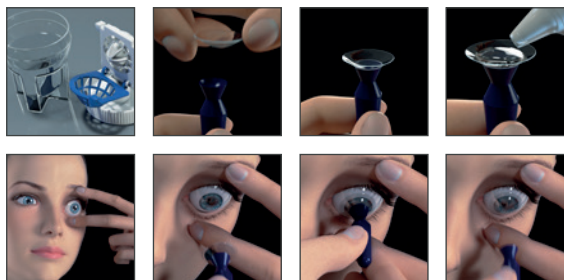
Vær nøyaktig og følg instruksjonene.

- Vask hendene med en mild såpe før du håndterer linsene. Tørk dem på ett håndkle som ikke loer.
- Ikke bruk såpe med parfyme/lanolin eller kremer før linse-håndtering
- Ikke bruk noe oljebasert make-up eller make-up remover før du håndterer linsene.
- Håndter linsene med fingertuppene. Skarpe negler kan skade linsene.
- Vær systematisk. Start alltid med høyre øye så unngår du og bytte dem om.

## INNSETNING AV LINSEN

1. Sitt ved ett bord og speil legges flatt på bordet.
2. Sett på linsene før make-up
3. Start alltid med høyre linse.
4. Sett linsen på sugerkoppen og fyll den helt med Ens eyes Unidose Saline.
5. Hold linsen vannrett slik at saltvannet ikke renner ut. Len deg over bordet og se direkte på speilet med haken mot brystet.
6. Trekk opp øvre øyelokk med venstre hånd og nedre øyelokk med høyre hånd.
7. Trekk ned nedre øyelokk med høyre hånd

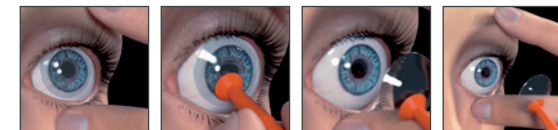
8. Legg linsen på øyet med nederste kant først. Slipp forsiktig øyelokk.
9. Fjern sugerkoppen, sitt rett opp og blink et par ganger
10. Sjekk at du ser bra. Hvis du ser uskarpt, kan det være at det er luftbobler under linsen. Fjern da linsen og sett den inn igjen med ny saltløsning.



## UTTAKING AV LINSEN

1. Sitt ved bordet.
2. Start alltid med høyre linse.
3. Trekk ned nederste øyelokk og trykk med øyelokket under linsen 2-3 ganger får og løsne den.
4. Bruk den lille sugerkopp til at ta av linsen.
5. Sett sugerkoppen på linsen i øvre del når du ser nedover.
6. Lag en dreiebevegelse nedover slik at du vipper linsen og lar det komme luft under

7. Ikke sett sugerkoppen midt på og dra rett ut.
8. Legg den høyre linse i den høyre kurven på etuiet, og den venstre linse i den venstre kurven, for å unngå å bytte rundt på linsene.



## LINSEPLEIE

Linsene skal alltid oppbevares i Everclean.

- Plasser linsene i kurven og fyll linseetuiet til streken.
- Putt en tablett oppi væsken og skru på lokket.
- Snu etuiet opp ned og se at tablett er falt ned og det begynner og bruse.
- Sett etuiet på en vannrett flate
- Etter 2 timer er væsken blitt lysegul og linsene er klar til bruk igjen.
- HVIS IKKE VÆSKEN ER GUL. Gjenta prosessen.
- Skyll linsene i Ens eyes Unidose Saline før de settes på.
- Ny væske og ny tablett hver dag. Etuiet skiftes hver måned.

