

VIKTIGT

När du börjar med Senso sklerala linser är det viktigt att du ökar bärtiden gradvis enligt nedan:

Dag 1: 2 timmar

Dag 2: 4 timmar

Dag 3: 6 timmar

Dag 4: 6 timmar, ta ut linsen, fyll den med ny saltlösning och sätt in den i ytterligare 2 timmar.

Dag 5: 6 timmar, ta ut linsen, fyll den med ny saltlösning och sätt in den i ytterligare 4 timmar.

Fortsätt med att öka bärtiden med 2 timmar per dag tills du uppnått full bärtid.

DU ANVÄNDER TVÅ OLIKA LINSVÄTSKOR

1. **EVERCLEAN:** Ett väteperoxidsystem som används för rengöring och desinficering.

2. **SALTLÖSNING:** Används som isättningsvätska.

Om det bildas beläggningar på linserna efter en tid, rekommenderas en separat ytrensning.

- Senso sklerala linser skall bytas ut 1 gång om året. När du kommer på linskontroll ska du ha linserna i ögonen.
- Om ditt öga är irriterat, rött, gör ont eller ger dig någon annan form av obehag ska du ta ut linsen och kontakta din optiker.
- Ta alltid ut linserna innan du tar bort din make-up.
- Sov aldrig med dina linser i ögonen.
- Använd alltid endast det skötselsystem som din optiker rekommenderat.
- Använd aldrig medicinska ögondroppar tillsammans med dina linser.
- Använd aldrig saliv till att fukta dina linser med.

Om du har frågor efter att du läst denna bruksanvisning kan du kontakta din optiker.

MEDICINSKA KONTAKTLINSER BRUKSANVISNING

Läs igenom denna bruksanvisning innan du använder dina nattlinser och följ det steg för steg.



HANTERING AV SENSO SKLERALA LINSER

Läs denna bruksanvisning innan du använder Senso sklerala linsar och följ den steg för steg.

FÖRBEREDELSE

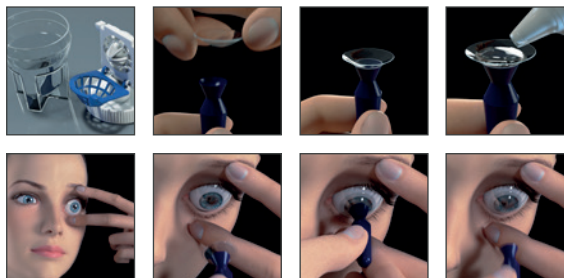
För en säker och komfortabel användning av dina Senso sklerala linsar är det viktigt med korrekt hantering av linserna samt och vara extra noga med hygien.

- Tvätta alltid dina händer med en mild tvål innan du hanterar linserna. Skölj händerna grundligt och torka av dem på en ren handduk tvättad utan sköljmedel.
- Undvik tvål som innehåller lanolin, crème eller parfym.
- Undvik att använda oljebaserad make-up innan du hanterar linserna. Dessa ämnen kan sätta sig på linsernas ytor och orsaka dålig syn och komfort.
- Hantera dina linsar med fingertopparna och undvik att vidröra linserna med naglarna. Vi rekommenderar att du håller dina naglar korta och jämna.
- Se till att ha en fast rutin som du följer. Börja alltid med höger lins. På så sätt undviker du att förväxla dem.

INSÄTTNING AV LINSEN

1. Sitt ner vid ett bord med en spegel placerad liggande på bordet framför dig.
2. Sätt alltid in linserna innan du lägger på din make-up.
3. Var systematisk. Börja alltid med höger lins.
4. Sätt linsen på den stora sugproppen och fyll linsen helt med Ens eyes Unidose saline.
5. Håll linsen vågrätt så att saltlösningen inte rinner ut. Luta dig över bordet och titta direkt ner i spegeln. Dra in hakan mot bröstet.

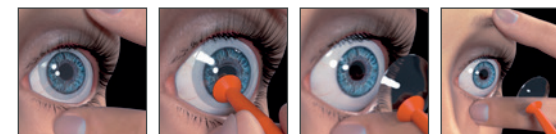
6. Dra upp ditt övre ögonlock med vänster hand.
7. Dra ner det nedre ögonlocket med höger långfinger.
8. Lägg linsen på ögat med den nedre kanten först. Lägg försiktigt linsen mot ögat och släpp Ögonlocket.
9. Ta bort sugproppen, sätt dig rakt upp och blinka ett par gånger.
10. Kontrollera att du ser bra. Om du ser suddigt kan det bero på att det finns luftbubblor under linsen. Ta då ut linsen och sätt in den igen fylld med ny saltlösning.



UTTAGNING AV LINSEN

1. Sitt ner vid ett bord.
2. Var systematisk. Börja alltid med höger lins.
3. Dra ner nedre ögonlocket och tryck nedanför linsen 3 gånger för att lossa den.
4. Använd den lilla sugproppen till att ta ut linsen med.
5. Dra upp ditt övre ögonlock och titta neråt.
6. Placera sugproppen på den övre delen av linsen.

7. Gör en vridrörelse nedåt (så du vippar på linsen) så det kan komma in luft under linsen. Slit aldrig ut linsen genom att sätta sugproppen mitt på den och dra!
8. Placera den högra linsen i den högra hållaren i etuiet och den vänstra i den vänstra hållaren för att inte förväxla linserna.



LINSSKÖTSEL

Senso sklerala linsar bör alltid förvaras i EverClean.

- Placera linserna i hållarna och fyll etuiet med EverClean upp till markeringen på etuiet.
- Lägg in en tablett i vätskan. Stäng etuiet och vänd det upp och ner en gång för att desinficera hela insidan.
- Ställ etuiet på en vågrät yta och kontrollera att tabletten ligger på botten av etuiet. Tabletten kommer att börja skumma med det samma.
- Efter 2 timmar har vätskan blivit guldfärgad och linserna är klara att användas. Om vätskan inte blivit guldfärgad får du ej sätta i linserna i ögonen utan måste göra om hela processen.
- Skölj linserna med Ens eyes Unidose Saline innan du sätter in dem.
- Du ska byta till ny linsvätska och tablett varje dag.

