

KAN MAN BRUGE NATLINSER, HVIS MAN HAR BEHOV FOR LÆSEBRILLER?

Ja, hvis du er nærsynet og har læsetillæg på op til +1,75, kan du bruge natlinsener uden at tænke på læsebriller.

HVOR LANGT TID GÅR DER FØR JEG KAN SE KLART UDEN BRILLER ELLER KONTAKTLINSER?

Efter den første nat vil synet være mærkbart ændret. Hvor langt tid der går før synet er stabilt og klart er meget afhængig af brugerens alder og styrke.

HVOR LÆNGE HAR NATLINSER EKSISTERET?

I USA har orthokeratologiske kontaktlinsener været anvendt i omkring 20 år. Mange af principperne i metoden kan spores tilbage til 1962.

HVORDAN OVERKOMMER JEG TIDEN FRA FØRSTE NAT MED LINSERNE INDTIL JEG HAR EN STABIL VIRKNING FRA LINSERNE?

I begyndelsen, når virkning af Natlinsener ikke er fuldkommen, vil du kunne bruge almindelige én-dagslinsener om dagen for at kompensere.

SKAL JEG STADIG BRUGE BRILLER OG KONTAKTLINSER?

Nej, hvis du bruger dine natlinsener hver nat, vil dit syn om dagen være lige så godt, som hvis du brugte briller eller kontaktlinsener.

HVORFOR SKAL NATLINSERNE SKIFTES HVERT ÅR?

Natlinsener er lavet af et højt iltgennemtrængeligt materiale. Over tid bliver iltgennemtrængeligheden dårligere pga. affaldsstoffer fra øjnene. Samtidig er materialet fleksibelt, og kan deformere lidt over tid. For at opretholde den optimale effekt og sundheden i dine øjne, skal linsener udskiftes en gang om året.

HVOR KAN JEG FÅ NATLINSER?

Natlinsener bliver kun tilpasset af kontaktlinsenspecialister der er bekendt med de orthokeratologiske principper. Samtidig kræver det at optikeren har en topograf der kan måle overfladen af dine øjne nøjagtigt, således at linsenerne kan specialtilpasses netop dine øjne.

HVORDAN ER FORLØBET VED TILPASNING AF NATLINSER?

Kort efter den første undersøgelse kan optikeren vurdere om natlinsener vil være passende for dine øjne. Efter udlevering af linsenerne, hvor du vil blive grundigt instrueret i brugen af linsenerne, vil du blive kontrolleret de første par uger for at følge om udviklingen går som forventet. Derefter vil det blive vurderet om der skal justeres på de linsener der er udleveret eller om linsenernes pasform er perfekt.

Når det ønskede resultat er opnået vil der være opfølgende kontrol hver 6. måned.

KAN JEG STOPPE MED AT BRUGE NATLINSER IGEN?

Ja - du kan til enhver tid stoppe brugen af natlinsener. Efter få dage vil du igen kunne bruge dine briller eller almindelige linsener.

KLART SYN

– uden briller
eller
kontaktlinsener

SOV MED NATLINSER OG SE KLART OM DAGEN

Uden brug af briller, kontaktlinsener eller laseroperation



KLART SYN – UDEN BRILLER ELLER KONTAKTLINSER

VIL DU SE KLART UDEN BRILLER ELLER KONTAKTLINSE HVER DAG?

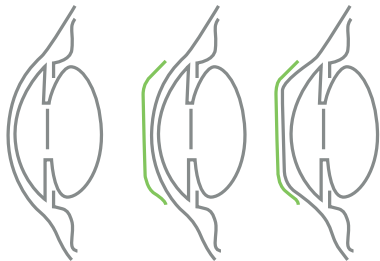
Med de innovative natlinsler kan du få dine ønsker opfyldt. Natlinsen er en formstabil kontaktlinse med helt specielle egenskaber. Man bruger den om natten! Mens du sover omformer linsen din hornhinde. Når du står op om morgenen, tager du linsen ud og ser klart hele dagen uden brug af briller eller kontaktlinser.

ALTERNATIV TIL LASER-OPERATION

Den orthokeratologiske* korrektion giver i modsætning til operation ingen varige forandringer. Hvis du stopper med at bruge linserne, vil dit syn vende tilbage til udgangspunktet. Dog har natlinsler og operation et sammenligneligt resultat. Et skarpt og klart syn uden briller eller kontaktlinser. Natlinsler er alternativet uden risikoen.

SÅDAN FUNGERER DE

Natlinsler omformer øjets hornhinde mens du sover, således at du næste dag kan se klart. Allerede efter første nat vil du opleve en mærkbar forandring, og som regel efter 3-12 dage vil du opnå den fuldstændige virkning af linserne. Effekten fra natlinslerne virker dagen lang og minimum 16 timer. Jo lavere styrke jo længere effekt.



HORNHINDENS FLEKSIBILITET GØR DETTE MULIGT

Den orthokeratologiske proces benytter sig af menneskets hornhindes elasticitet. I løbet af natten omformer linsen hornhinden nøjagtigt i mikrometer som et aftryk i en form. Denne omformning holder i mindst 16 timer før den finder tilbage i sin naturlige form.

REVERSIBEL KORREKTION

Den orthokeratologiske proces er reversibel. Dette betyder, at så snart du ikke længere anvender natlinslerne, vil hornhinden finde tilbage i sin naturlige form i løbet af kort tid.

KAN BENYTTES AF DE FLESTE NÆRSYNEDE

Natlinsler kan korrigere nærsynethed op til -5,50D. Ca. 75% af alle nærsynede ligger indenfor denne kategori. Linserne kan også korrigere bygningsfejl op til -2,50D, samt addition op til +1,75D.

TILPASSER KUN AF SPECIALISTER

Personer med øjensygdomme skal ikke tilpasses med natlinsler. Hvis du går til en kvalificeret kontaktlinsespecialist, kan denne vurdere om dine øjne er egnet til brugen af natlinsler. Efter nøjagtige topografi** målinger af dine øjne, vil din kontaktlinsespecialist tilpasse specialfremstillede linser - præcist til dine øjne. I opstartsfasen, vil der være 2-3 ugentlige kontroller, for at undersøge om den ønskede effekt er fremkommet. Derefter en gang hver 6. måned.

MYOPIKONTROL

Flere studier*** viser at hvis du bruger natlinsler så bremser man udviklingen af nærsynetheden. Det vil sige, et barn på 12 år, med ca. -1,00D der starter med briller eller almindelige kontaktlinser vil ende som voksen med en styrke omkring -3,00D - 4,00D mens en 12 årig med -1,00D der begynder med natlinsler typisk vil ende med omkring -2,00D i styrke som voksen.

* Orthokeratologi: En kortvarig korrektion af nærsynethed og bygningsfejl.

** Topograf: Optisk måleudstyr. Der måler hornhindens overflade ned til 1/1000 my nøjagtighed.

*** Pauline Cho, "The Longitudinal Orthokeratology Research in Children (LORIC) in Hong Kong: A Pilot Study on Refractive Changes and Myopic Control" Current Eye Research, 30:71-80, 2005. Walline, J, Crayon (Corneal Reshaping and Yearly Observation of Near-sightedness) Slowing Myopia Progression with Lenses, Contact Lens Spectrum, June 2007.

NATLINSER SPØRSMÅL OG SVAR

HVAD ER NATLINSER?

Natlinsler er en formstabil linse, der korrigerer din nærsynethed mens du sover, således at du kan se klart dagen lang uden briller eller kontaktlinser.

HVAD BETYDER ORDET ORTHOKERATOLOGI?

Forståelsen af ordet orthokeratologi finder du i ordets bestanddele: Ortho=rigtig eller lige, kerato= i forhold til hornhinden, logi= læren om.

HVORDAN FUNGERER NATLINSER?

Natlinsler har et helt specielt design, der benytter sig af hornhindens elasticitet. Mens du sover omformer linsen de yderste lag af hornhinden. Denne omformning sker med henblik på at få et optimalt syn. Når du vågner, tager du linsen af og har et skarpt og klart syn dagen lang uden briller eller kontaktlinser.

HVOR LANGT TID HOLDER EFFEKTEN AF NATLINSERNE?

Hvis du bruger linserne hver nat, vil den fulde effekt af linserne holde i mindst 16 timer. I mange tilfælde kan den fulde effekt vare i op til 48 timer. I modsætning til en laseroperation er metoden reversibel. Hvilket betyder, at så snart du stopper brugen af linserne, vil dit syn være tilbage som før behandlingen indenfor få dage.

HVEM KAN BRUGE NATLINSER?

Natlinsler kan anvendes af personer med mild til moderat nærsynethed og bygningsfejl (op til -5,50D og bygningsfejl op til -2,50D, samt addition op til +1,75D). Natlinsler kan anvendes af børn ned til 10 års alderen. Natlinsler kan kun bruges til sunde øjne. Kontakt altid en kontaktlinsespecialist for få vurderet om dine øjne er egnet til Natlinsler.