

VOIKO YÖLINSSEJÄ KÄYTTÄÄ, VAIKKA TARVITSISI LUKULASEJA?

Kyllä, jos olet likinäköinen ja lähiläsäsi voimakkuus on korkeintaan +1,75, voit käyttää yölinsskejä ilman huolta lukulaseista.

KUINKA KAUAN KESTÄÄ, ETTÄ NÄEN HYVIN ILMAN PIILOLINSSEJÄ TAI SILMÄLASEJA?

Ensimmäisen yön jälkeen näkö on selvästi muuttunut. Kuinka kauan näön vakaantumiseen menee, riippuu iästä ja näkövirheistä.

KUINKA KAUAN YÖLINSSEJÄ ON OLLUT OLEMASSA?

USA:ssa ortokeratologisia linsskejä on käytetty noin parinkymmenen vuoden ajan. Toimintamekanismi on kehitetty vuonna 1962.

JOS NÄKÖNI EI KORJAUDU KOKONAAN ENSIM- MÄISEN YÖN JÄLKEEN, MITEN VOIN NÄHDÄ TARKASTI ENNEN NÄÖN KORJAUTUMISTA?

Saat ensimmäisten päivien ajaksi kertakäyttölinsskejä, jotka korjaavat näkösi alussa.

KÄYTÄNKÖ EDELLEEN SILMÄLASEJA TAI PIILOLINSSEJÄ?

Et tarvitse mitään lasveja, jos käytät yölinsskejä päivittäin, sillä näkösi on yhtä hyvä päivällä kuin käyttäisit silmälasveja tai piilolinsskejä.

MIKSI LINSSIT TÄYTY VAIHTAA JOKA VUOSI?

Yölinssit on valmistettu erittäin hyvin happea läpäisevästä materiaalista. Mitä vanhempia linssit ovat, sitä vähemmän ne läpäisevät happea. Tämä johtuu silmästä erittyvistä kuona-aineista. Lisäksi linssin muoto saattaa myös hieman muuttua, sillä materiaali on edelleen joustavaa. Optimaalisen lopputuloksen saamiseksi ja silmän terveyden vuoksi linssit on vaihdettava vuosittain.

MISTÄ VOIN HANKKIA YÖLINSSIT?

Yölinssit voi saada ainoastaan ortokeratologian alan koulutuksen saaneelta optikolta. Lisäksi optikko ottaa silmästä tarkat mitat topografiamittauksella. Näin linssit sopivat varmasti juuri sinun silmiisi.

MITEN VOIN KOKEILLA YÖLINSSEJÄ?

Ensimmäisellä käynnillä näönhuollon ammattilainen arvioi, sopivatko yölinssit sinun silmillesi. Seuraavalla käynnillä voit kokeilla linsskejä ja saat perusteelliset linssien hoito-ohjeet. Alussa tarkastuskäyntejä on kerran viikossa siihen saakka, kunnes haluttu teho on saavutettu. Sen jälkeen tarkastuskäyntejä on kerran puolessa vuodessa.

VOINKO LOPETTA YÖLINSSIEN KÄYTÖN MILLOIN TAHANSA?

Kyllä, voit lopettaa käytön silloin kuin haluat. Sarveiskalvo palautuu normaaliin muotoonsa muutamassa päivässä, ja silmien aiempi näköhaitta palautuu.

TARKKA NÄKÖ

**-ilman silmälasveja
tai piilolinsskejä**

NUKU YÖLINSSIEN KANSSA

JA NÄE TARKASTI PÄIVÄLLÄ

Ilman silmälasveja, piilolinsskejä tai laserleikkausta



TARKKA NÄKÖ ILMAN SILMÄLASEJA, PIILOLINSSEJÄ TAI LASERLEIKKAUSTA

HALUATKO NÄHDÄ ILMAN SILMÄLASEJA TAI PIILOLINSSEJÄ JOKA PÄIVÄ?

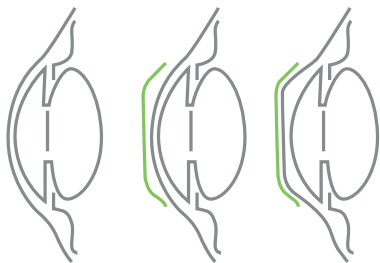
Innovatiiviset yölinssit täyttävät toiveesi. Yölinssi on vakaa yöllä käytettävä piilolinssi, jossa on erityisominaisuuksia. Nukkuessasi linssit muokkaavat sarveiskalvoasi. Herättyäsi aamulla poistat linssit ja näet koko päivän ilman silmälaseja tai piilolinssejä.

VAIHTOEHTO LASERLEIKKAUKSELLE

Ortokeratologisesti* tehdyn korjauksen ero leikkaukseen on se, ettei se ole pysyvä. Kun lopetat linssien käytön, näkövirheesi palautuu. Yölinssieillä saadaan sama lopputulos kuin leikkauksella eli tarkka näkö ilman silmälaseja tai piilolinssejä, mutta ilman samoja riskejä.

NÄIN YÖLINSSIT TOIMIVAT

Yölinssit muokkaavat sarveiskalvoa nukkumisen aikana, ja seuraavana päivänä näkösi on korjautunut ilman minkäänlaisia laseja. Jo ensimmäisen yön jälkeen koet huomattavan eron, ja yleensä toivottuun lopputulokseen päästään 3-12 päivässä. Yölinssien teho kestää vähintään 16 tuntia. Mitä pienempi vahvuus, sitä pidemään niiden teho kestää.



JOUSTAVA SARVEISKALVO

Ortokeratologinen prosessi hyödyntää sarveiskalvon elastisuutta. Yön aikana linssi on kiinni sarveiskalvossa mikrometrin tarkkuudella, sillä linssi on valmistettu täydellisesti silmään sopivaksi. Sarveiskalvon muokkautuminen kestää vähintään 16 tuntia, jonka jälkeen se palautuu luonnolliseen muotoonsa.

PALAUTUVA KORJAUS

Prosessi on palautuva. Tämä tarkoittaa sitä, että kun lopetat yölinssien käytön, sarveiskalvo palautuu takaisin luonnolliseen muotoonsa.

SOPII USEIMMILLE LIKINÄKÖISILLE

Yölinssit voivat korjata likinäköä jopa -5,50 diopteria. Noin 70 % kaikista likinäköisistä kuuluu tähän kategoriaan. Linssit voivat myös korjata taivutvirheen -2,50 diopteriin asti sekä lähiläsän +1,75 diopteriin asti.

AMMATTILAINEN TEKEE ARVION

Yölinssiejä voi käyttää vain terveissä silmissä. Näönhuollon ammattilainen tekee arvion siitä, sopivatko yölinssit juuri sinun silmillesi. Tarkastuskäynnillä tehdään tarkka sarveiskalvon topografiamittaus**, jotta linssieistä saadaan täydellisesti silmiisi sopivat. Alussa tarkastuskäyntejä on kerran viikossa siihen saakka, kunnes haluttu vaikutus on saavutettu. Sen jälkeen tarkastuskäyntejä on kerran puolessa vuodessa.

MYOPIAKONTROLI

Useat tutkimukset*** osoittavat, että yölinssien käytöllä likinäköisyyden kehitystä voidaan jarruttaa jopa 50 %. Tämä tarkoittaa, sitä, että jos 12-vuotias lapsi, jonka näkövirhe on -1,00 diopteria, käyttää aluksi silmälaseja tai tavallisia piilolinssejä, on hänen näkövirheensä aikuisena -3,00 ja -4,00 diopterin välillä. Jos taas 12-vuotias, jonka näkövirhe on -1,00 diopteria, aloittaa yölinssien käytön, on näkövirhe aikuisena noin -2,00 diopteria.

* Ortokeratologia: Likinäköisyyden ja taivutvirheen korjaaminen.

** Topografia: sarveiskalvon pinnan mittaaminen optisella instrumentilla, tarkkuus 1/1000 mm.

*** Pauline Cho, "The Longitudinal Orthokeratology Research in Children (LORIC) in Hong Kong: A Pilot Study on Refractive Changes and Myopic Control" Current Eye Research, 30:71-80, 2005 Walline, J, Crayon (Corneal Reshaping and Yearly Observation of Near-sightedness) Slowing Myopia Progression with Lenses, Contact Lens Spectrum, June 2007

YÖLINSSIT KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

MITÄ OVAT YÖLINSSIT?

Yölinssit ovat kiinteämuotoiset linssit, jotka korjaavat likinäköä nukkuessasi. Päivällä näkösi on tarkka ilman silmälaseja tai piilolinssejä.

MITÄ ORTOKERATOLOGIA TARKOITTA?

Sana *orto* tarkoittaa oikeaa tai suoraa, sana *kerato* viittaa sarveiskalvoon ja *logia* tarkoittaa oppia.

MITEN YÖLINSSIT TOIMIVAT?

Yölinssit muotoillaan jokaiseen silmään sopivaksi. Nukkuessasi linssit muovaavat sarveiskalvon ulointa kerrosta. Kun otat linssit pois aamulla, näet tarkasti ja selvästi ilman silmälaseja tai piilolinssejä koko päivän.

KUINKA KAUAN YÖLINSSIEN VAIKUTUS KESTÄÄ?

Jos nuket yölinssien kanssa joka yö, linssien vaikutus kestää vähintään 16 tuntia. Usein vaikutus kestää jopa 48 tuntia. Laserleikkaukseen verrattuna yölinssien korjaus on palautuva, mikä tarkoittaa, että jos lopetat yölinssien käytön, sarveiskalvo palautuu takaisin alkuperäiseen muotoonsa.

KENELLE YÖLINSSIT SOPIVAT?

Yölinssit sopivat henkilöille, joiden likinäkö on tasoltaan lievistä kohtuulliseen sekä hajataiton korjaamiseen (-5,50 diopteriin asti, taivutvirheen korjaamiseen -2,50 diopteriin asti sekä lähiläsässä +1,75 diopteriin asti). Yölinssiejä voivat käyttää myös lapset 10-vuotiaasta alkaen. Yölinssit sopivat ainoastaan terveille silmille. Ota yhteyttä piilolinssien asian-tuntijaan tarkistaaksesi, sopivatko yölinssit juuri sinulle.