

KAN MAN BRUKE NATTLINSER NÅR MAN HAR BEHOV FOR LESEBRILLER?

Ja, hvis du er nærsynt og har et lesetillegg på opp til +1,75, kan du bruke nattlinser og slippe å tenke på lesebriller.

HVOR LANG TID TAR DET FØR JEG KAN SE KLART UTEN BRILLER ELLER KONTAKTLINSER?

Etter den første natten vil synet være merkbart endret. Hvor lang tid det tar før synet er stabilt og klart, er avhengig av brukerens alder og korreksjon.

HVOR LENGE HAR NATTLINSER EKSISTERT?

I USA har orthokeratologiske kontaktlinser blitt brukt i ca. 20 år. Mange av prinsippene i metoden kan spores tilbake til 1962.

HVA GJØR JEG FRA FØRSTE NATT MED LINSENE TIL SYNET ER BLITT STABILT?

I begynnelsen, når virkningen av nattlinsene ikke er fullkommen, vil du kunne bruke vanlige endagslinser om dagen for å kompensere.

TRENGER JEG FREMDELES BRUKE BRILLER OG KONTAKTLINSER?

Nei, hvis du bruker dine nattlinser hver natt, vil ditt syn om dagen være like godt som om du brukte briller eller kontaktlinser.

HVORFOR SKAL NATTLINSENE SKIFTES HVERT ÅR?

Nattlinsene er laget av et høyt oksygenpermeabelt materiale. Over tid blir oksygenpermeabiliteten dårligere pga. avfallstoffer fra øynene. Samtidig er materialet fleksibelt, og kan deformeres litt over tid. For å opprettholde den optimale effekten og sunnheten i dine øyne, skal linsene skiftes ut en gang i året.

HVOR KAN JEG FÅ NATTLINSER?

Nattlinser blir kun tilpasset av kontaktlinsespesialister som er kjent med det orthokeratologiske prinsipp. Samtidig kreves det at optikeren har en topograf som nøyaktig kan måle overflaten av øynene dine, slik at linsene kan spesialtilpasses nettopp dine øyne.

HVORDAN FOREGÅR TILPASSINGEN AV NATTLINSER?

Kort etter første undersøkelse kan optikeren vurdere om nattlinser vil være passende for dine øyne. Etter utlevering av linsene, hvor du blir grundig instruert i bruken av linsene, vil du bli kontrollert de første to ukene for å følge med om utviklingen går som forventet.

Deretter vil det bli vurdert om det skal justeres på linsene som er utlevert eller om passformen til linsene er perfekt. Når resultatet er som ønsket

KAN JEG STOPPE Å BRUKE NATTLINSER?

Ja. Du kan til enhver tid stoppe bruken av nattlinser. Etter få dager vil du igjen kunne bruke briller eller vanlige linser.

KLART SYN

– uten briller
eller
kontaktlinser

SOV MED NATTLINSER OG SE KLART OM DAGEN

Uten bruk av briller, kontaktlinser eller laseroperasjon



SKARPT SYN – UTEN BRILLER, KONTAKTLINSER ELLER LASEROPERASJON

VIL DU SE KLART, UTEN BRILLER OG KONTAKTLINSER HVER DAG?

Med de innovative nattlinsene kan du få ønsket ditt oppfylt. Nattlinsen er en formstabil kontaktlinse, med helt spesielle egenskaper. Man bruker dem om natten! Mens du sover former linsen hornhinnen. Når du står opp om morgenen, tar du linsen ut og ser klart hele dagen uten bruk av briller eller kontaktlinser.

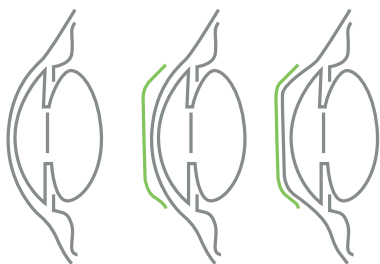
ALTERNATIV TIL LASEROPERASJON

Den orthokeratologiske* korreksjonen gir i motsetning til operasjon ingen varige forandringer. Hvis du stopper å bruke linsene, vil synet ditt vende tilbake til utgangspunktet. Nattlinsener og operasjon har ett sammenlignbart resultat: Et skarpt og klart syn uten briller eller kontaktlinser. Nattlinsener er alternativet uten risiko.

SLIK FUNGERER DE

Nattlinsener omformer øyets hornhinne mens du sover, slik at du neste dag kan se klart. Allerede etter første natt vil du oppleve merkbar forandring, og som regel etter 3-12 dager vil du oppnå den fullstendige virkning av linsene. Effekten av linsene virker hele dagen og i minimum 16 timer.

Jo lavere styrke jo lengre effekt.



HORNHINNENS FLEKSIBILITET GJØR DETTE MULIG

Den orthokeratologiske prosessen benytter seg av hornhinnens elastisitet. I løpet av natten omformer linsen hornhinnen nøyaktig i mikrometer som et avtrykk i en form. Denne omformingen holder i minst 16 timer før den vender tilbake til sin naturlige form.

REVERSIBEL KORREKSJON

Den orthokeratologiske prosess er reversibel. Dette betyr at så snart du ikke lenger bruker nattlinsene, vil hornhinnen vende tilbake til sin opprinnelige form i løpet av kort tid.

KAN BENYTTES AV DE FLESTE NÆRSYNTE

Nattlinsener kan korrigerer nærsynthet opptil -5,50D. Ca 75% av alle nærsynte ligger innenfor denne kategorien. Linsene kan også korrigerer skjeve hornhinner opptil -2,50D. Samt addisjon opptil +1,75D.

TILPASSER KUN AV SPESIALISTER

Personer med øyesykdommer skal ikke tilpasses med nattlinsener. Hvis du går til en kvalifisert kontaktlinsespesialist, vil han/hun vurdere om dine øyner er egnet til bruk av nattlinsener. Etter nøyaktig topograf** målinger av øynene dine, vil din kontaktlinsespesialist tilpasse spesiallagde linsener til dine øyne. I oppstartfasen vil det være 2-3 ukentlige kontroller for å undersøke om den ønskelige effekten er oppnådd. Deretter en gang hver 6. mnd.

MYOPIKONTROLL

Flere studier*** viser at hvis du bruker nattlinsener så bremser man utviklingen av nærsynthet. Det vil si, et barn med -1,00D som starter med briller eller vanlige kontaktlinser vil som voksen ende opp med en styrke på omkring -3,00D-4,00D mens en 12-åring med -1,00D som begynner med nattlinsener vil ende opp med ca. -2,00D i styrke som voksen.

* Orthokeratologi: En kortvarig endring av nærsynthet og brytningsfeil.

** Topograf: Optisk måleutstyr. Som måler hornhinnens overflate med 1/1000my nøyaktighet.

*** Pauline Cho, «The longitudinal orthokeratology reasearch in children (LORIC) in Hong Kong: A Pilot Study on Refractive Changes and Myopic Control” Current Eye Research, 30:71-80, 2005. Walline, J, Crayon (Corneal Reshaping and Yearly Observation of Nearsightedness) Slowing Myopia Progression with Lenses, Contact Lens Spectrum, June 2007.

NATTLINSE SPØRSMÅL OG SVAR

HVA ER NATTLINSE?

Nattlinsener er en formstabil linse som korrigerer nærsynthet mens du sover, slik at du kan se klart hele dagen uten bruk av briller eller kontaktlinser.

HVA BETYR ORDET ORTHOKERATOLOGI?

Forståelsen av ordet orthokeratologi kan ses ut fra ordets sammensetning: Ortho=riktig, kerato=i forhold til hornhinnen, logi=læren om.

HVORDAN FUNGERER NATTLINSE?

Nattlinsener har et helt spesielt design, som benytter seg av hornhinnens elastisitet. Mens du sover former linsene det ytterste laget av hornhinnen. Denne omformingen har til hensikt å gi deg optimalt syn. Når du våkner, tar du linsen av, og har et skarpt og klart syn hele dagen uten bruk av briller eller kontaktlinser.

HVOR LENGE HOLDER EFFEKTEN AV NATTLINSENE?

Hvis du bruker linsene hver natt, vil effekten av linsene vare i minst 16 timer. I mange tilfeller kan effekten vare i hele 48 timer. I motsetning til laser-operasjon er metoden reversibel. noe som betyr at så snart du stopper bruken av linsene, vil synet ditt være tilbake som før behandlingen innen noen få dager.

HVEM KAN BRUKE NATTLINSE?

Nattlinsener kan brukes av personer med mild til moderat nærsynthet og skjeve hornhinner (opp til -5,50D og brytningsfeil opp til -2,50D samt addisjon opptil +1,75D). Nattlinsener kan brukes av barn ned til 10 års alderen. Nattlinsener kan kun brukes til friske øyne. Kontakt alltid en kontaktlinsespesialist for å få vurdert om dine øyne er egnet til nattlinsener.