

## CHECKLISTA NATTLINSER:

### 1. 1. BESÖK

1. Historik & symtom
2. Exakt Refraktion (subjektivt bäst visus)
3. Yttre inspektion
4. Topografi
5. HVID
6. Beställ linserna via MyProcornea

### 2. UTLÄMNINGSBESÖK

1. Sätt på linserna
  - Visus
  - Överrefraktion
  - Vurder centrering / lins-Ø
2. Upplärning:
  - Isättning
  - Uttagning
  - Hantering av linserna
  - Rening – Ever Clean + Ens eyes Unidose Saline
3. Överlämna instruktionsguide
4. Råd & vägledning
5. Boka kontroll efterföljande morgon
  - Kom ihåg. Linserna skall vara på!

### 3. 1. EFTERKONTROLLEN

1. Med linser på:
  - Visus
  - Yttre inspektion
  - Linsens rörlighet och centrering
2. Tag ut linserna
  - Topografi
  - Refraktion
  - Förvänta ca. 2D reduktion
3. Boka kontroll efter 4 – 5 dagar
  - Medhav linserna
  - I början av dagen är att föredra

### 4. 2. EFTERKONTROLLEN

1. Visus
2. Slit-lampe eksamination
3. Topografi
4. Refraktion
5. Hvis OK nyt besøg efter 5-6 dage
  - Medbring linserne
  - Først på dagen er at fortrække

### 5. 3. EFTERKONTROLLEN

1. Visus
  2. Yttre inspektion
  3. Topografi
  4. Refraktion
  5. Är resultatet OK?
  6. Upprätta kontrakt
    - Medhav linserna
  7. Ett extra besök
    - Medhav linserna
- Rekommenderade kriterier:
- Sfärisk RX - 0.75 till -5.50D
  - Cylinder upp till -2.50DC
  - Multifokal Add +1,75
  - Refraktionscyl = cornealcyl

